

Vol.62. No.10

テレワーク時代における免疫力の高め方

How to potentiate the immunity in the age of telework

■新型コロナウイルスは特別に怖いものではない？

矢澤 幸平(YAZAWA Kohei)

■「宅経済」の流行 The popularity of housing economy

戴 秋娟(DAI Qiujuan)

■COVID-19をやっつける健全な免疫力

Healthy immune system: the power to fight COVID-19

肖 黎(XIAO Li)

■ウィズコロナ時代の歯科と栄養

Dentistry and nutrition during the COVID-19 pandemic

大岡 貴史(OOKA Takafumi)

■骨の健康を守るアルコール飲料との付き合い方

How to drink alcohol while keeping your bones healthy

鈴木 媛子(SUZUKI Himeko)・中谷 祥恵(NAKATANI Sachie)

■Living Comfortably in the Corona Crisis ~ Mental Health and Outdoor Activities

Hiroshi Sakagami

■和訳 コロナ危機を快適に生きる～メンタルヘルスとアウトドア活動

坂上 宏(SAKAGAMI Hiroshi)

■Telework and Distance Learning in Japan:Current Status and Key Issues

Ryusuke Oishi

■The elevation of elderly immunity and motivation

Alejandro Mena Acra

■How is COVID-19 affecting our lives and how to improve immunity in the age of teleworking

David Bautista-Martinez

■Experiences of the COVID-19 pandemic from Mexico and the elevation of elderly immunity and motivation

Ángel David Paulino-González

■How enjoy and fight against corona infection in the special issue

Rene Garcia-Contreras

シリーズ 健康食品の有効性・安全性評価におけるヒト試験の現状と課題

Current Status and Issues of Clinical Trials for Efficacy and Safety Evaluation of Health Foods

■4回目 ―クロスオーバー試験―

No.4 ―Crossover trial―

鈴木 直子 (SUZUKI Naoko)・田中 瑞穂 (TANAKA Mizuho)・佐野 友紀 (SANO Yuki)・柿沼俊光 (KAKINUMA Toshihiro)・馬場 亜沙美 (BABA Asami)・山本 和雄 (YAMAMOTO Kazuo)

連載解説

■新解説 穀物ベースのグルテンフリー機能性飲料 (2)

瀬口 正晴 (SEGUCHI Masaharu)・竹内 美貴 (TAKEUCHI Miki)・中村 智英子 (NAKAMURA Chieko)

連載 野山の花 ―身近な山野草の食効・薬効―

■ヨモギ *Artemisia princeps* Pampanini

(= *A. indica* Willd. var. *maximowiczii* (Nakai) H. Hara)

(キク科Compositae APG体系: Asteraceae)

白瀧 義明 (SHIRATAKI Yoshiaki)

連 載 デンマーク通信

■デンマークのサステイナブルな食文化

Naoko Ryde Nishioka

世界の学食(5)

■青島のsea food

School cafeteria in the world (5) – Sea food in Qing dao

李 娜(LI Na)・坂上 宏(SAKAGAMI Hiroshi)