

Vol.62. No.5

原 著

■植物発酵液SW（低分子コラーゲン含有）の摂取が女性の美白・美肌に及ぼす影響と安全性の検証: 非盲検試験

Consumption of liquid of fermented plant extract SW (LFPE-SW) results in skin lightening and related cosmetic improvements among healthy Japanese women: an open-label trial

本藤 和彦 (HONDOU Kazuhiko), 山下 慎一郎 (YAMASHITA Shin-ichiro), 鈴木 直子 (SUZUKI Naoko), 原 太一 (HARA Taichi), 和泉 達也 (IZUMI Tatsuya)

■ネギ (*Allium fistulosum* L.) エキス摂取による高齢者の健康状態改善効果

Beneficial effects of Welsh onion extract on the health condition of elderly volunteers

高嶋 亜希子 (TAKASHIMA Akiko), 佐野 宗孝 (SANO Munetaka), 成田 琢磨 (NARITA Takuma), 熊谷 昌則 (KUMAGAI Masanori), 畠 恵司 (HATA Keishi)

研究解説

■脂肪の“質”とエネルギー代謝

Fat quality affects energy metabolism

矢島 克彦 (YAJIMA Ktsuhiko)

■インスリン誘導性 SHARP-1 遺伝子とSIRT1 長寿遺伝子の発現相関

Correlation of expressions of the insulin-inducible SHARP-1 gene and the SIRT1 longevity gene

塚田 晃子 (TSUKADA Akiko), 高木 勝広 (TAKAGI Katsuhiko), 山田 一哉 (YAMADA Kazuya)

■大学でのコンビニ昼食の利用実態に基づいた教室内の環境改善の検討

Examination of environmental adjustment in classroom based on the situation of convenience store lunch at university

小林 茂雄 (KOBAYASHI Shigeo), 渡邊 拓海 (WATABABE Takumi)

連載解説

■新解説 グルテンフリー製品への Millet (ヒエ) の利用 (1)

Millet (ヒエ) のグルテンフリー食品と飲料

瀬口 正晴 (SEGUCHI Masaharu), 竹内 美貴 (TAKEUCHI Miki), 中村 智英子 (NAKAMURA Chieko)

◆ニューヨークタイムズ電子版 2020年2月20日 セルフケア欄の翻訳◆

■嘘か真か あなたにとってコーヒーは良いものですか？

はい, それは種類と量によって変わります。

NYT記者 Dawn MacKeen著/東京薬科大学名誉教授 岡 希太郎訳

連載 漢方の効能

■立効散新症例

Pharmacological activity and dental application of Rikko-san

渡辺 秀司 (WATANABE Shuji), 浜田 信城 (HAMADA Nobushiro), 鈴木 光雄 (SUZUKI

Mitsuo), 遠山 歳三(TOYAMA Toshizo), 佐々木 悠(SASAKI Haruka), 坂上 宏(SAKAGAMI Hiroshi), 堀江 憲夫(HORIE Norio)

連載 野山の花 — 身近な山野草の食効・薬効 —

■ホオノキ *Magnolia obovata* Thunb. (*M. hypoleuca* Siebold et Zucc.)

(モクレン科: Magnoliaceae)

白瀧 義明 (SHIRATAKI Yoshiaki)

Life with Nutrition てるこ先生のごころの栄養学

■蚕からの贈り物5 桑の実

中村 照子(NAKAMURA Teruko)

連載 デンマーク通信

■デンマークの今

Naoko Ryde Nishioka