

平凡的力量	旷远
时讯	
吃援湖北	本刊编辑部 常煜华
青丝里的功夫	何菲
公筷公勺 你会使用吗	沈嘉禄
清时“秀”味	杨忠明
苏州河边的色拉嵌面包	马尚龙
2019年上海市食品安全状况报告摘录（三）	
多措并举 上海全面加强网络餐饮服务食品安全	王玮娟
疫情防控期间把好桶装水“三道关”	马志英
脱脂大豆酿酱油是“废物利用”吗	钟凯
2020年第一季度上海市食品安全抽检合格率达99.15%	
多项举措 全国首创 解读《传染病流行期间餐饮服务单位经营安全操作	刘文涛
互动平台	
环球速递	
最忆朴实烂漫的烟火之城	本刊编辑部 何菲 徐文彦
湖北风土，尽在藕中	陈实
我们不叫兰州拉面	于斐
绵阳马家巷的记忆	莎菲
喀什老城的美食	黄山
崇明农家菜	杨周彝
猪腰怎么做（二）	李兴福
五月槐花香	纪红
厨师长袖善舞离不开理化知识	程尔曼
竹升面	唐仁承
猫咪虾饼	王正全
阿明小菜 唯美食与爱不可辜负	凌烟
跟着大厨逛菜场 绿遍山原白满川	浩然 楠枫
住在楼房里的菌菇们	常煜华
黑暗料理 怎样的遇见	斐燕子
慎重补充激素产品	费医
阳澄湖畔 享受当下	邱妍
惟有巴塞罗那（六）	于斐
江汉关的甜酸苦辣	蒋颐

立夏蚕豆饭

粽能与时俱进

《朱迪》和百加得

旱金莲

玫瑰公主

吴承起

蓝调莎

一帆