

现代文明的选择	旷远
时讯	
分餐不减情	本刊编辑部 常煜华 杨秉辉 马恰恰
天一生水 茶事乾坤	何菲
绿豆芽是冷面的"情人"	沈嘉禄
又到粽叶飘香时	杨忠明
吃点苦 又如何	西坡
2019年上海市食品安全状况报告摘录（四）	
上海发布地方标准 餐饮单位实行分餐制 解读《餐饮服务单位分餐制管	
从"大头娃娃再现"事件谈起	马志英
灯光"美颜"无处不在 生鲜套路一招识破	钟凯
"满意消费长三角"异地异店退换货活动在上海启动	
中亚国家农业部门商定相互确保食品安全	
超三成巴拿马酒吧餐厅面临倒闭	
逐步放宽限制措施 澳大利亚新州餐馆允许50人就餐	
韩国出口干海带碘含量超标	
保加利亚农业部出台助农政策	
互动平台	
中国人的食鸭地图	本刊编辑部 何菲 徐文彦
吃鸭记	曹语庭
用心做一只好鸭	于斐
吃鸭何需下江南	郑国丽
最忆桃溪"一罐鲜"	梁荣琪
巧用厨房利器	杨周彝
且以喜乐	纪红
猪腰怎么做（三）	李兴福
调出七滋八味	程尔曼
苦苦相逼	唐仁承
九格散寿司饭	王正全
跟着大厨逛菜场 梅子留酸软齿牙	浩然 楠枫
活体菌菇养成记	常煜华
汤包水上的小天鹅 致我童年的舌尖记忆	斐燕子
挤眉弄眼 你家娃真的只是在给你扮"鬼脸"吗	费医 薛征
惟有巴塞罗那（七）	于斐

兰州不只有拉面 还有舅妈的酿皮

百变冷饮冰淇淋

腌笃鲜与1+1>2

突发严重胸痛须及时送医救治

少儿冬病的夏季食疗调养

《猎狐》和庄园主

蔷薇家族的山中美人

微讯天下

疫情期间如何自我防护

蒋颐

蒋宇利

汤啸天

杨秉辉

吴承起

蓝调莎

小丸子